

Rubrica de Unidad 1 El Universo de la danza
Educación Postural
Rúbrica: Descubre tu cuadratura y alineación.

Nombre:
Grupo:

Lee con calma la siguiente tabla. Después realiza un ejercicio de honestidad y evalúate en cada aspecto, cada uno tiene tres posibles desempeños (favorable, intermitente e insuficiente). Finalmente, realiza tu puntuación final y atiende a los consejos que aparecen al final de la tabla.			
Aspecto a evaluar	Desempeño favorable	Desempeño intermitente	Desempeño insuficiente
Reflexión	Durante la actividad reflexione y logre realizar lo que se me solicitó aplicando los conocimientos adquiridos. 2.5	Durante la actividad reflexione y parcialmente pude realizar lo que se me solicitó en el ejercicio aplicando los conocimientos adquiridos. 1.5	Durante la actividad no reflexione ni realice lo que se me solicitó con los conocimientos adquiridos. 0
Audio	Escuché con atención el audio de los videos. Me ayudó a identificar las partes de la cuadratura, alineación y puntos de apoyo, así como su aplicación en lo solicitado. 2.5	Escuché el audio de los videos de manera rápida. Me costó identificar la cuadratura, alineación y puntos de apoyo del cuerpo solicitadas. 1.5	Escuché el audio con mucha distracción y no logré identificar las la cuadratura, alineación y puntos de apoyo 0
Video	Miré con atención los videos. Me ayudó a identificar los elementos que componen una educación postural y poder realizar mis fotografías 2.5	Miré los videos de manera rápida. Me costó identificar los elementos que componen una educación postural para identificar claramente en mis fotografías 1.5	Miré los videos con mucha distracción y no observé los detalles. No logre realizar el ejercicio. De las fotografías. 0
Fotos	Las imágenes son claras y se logra apreciar perfectamente la cuadratura y la alineación. En cada imagen tiene una reflexión o comentario respecto al tema. Logra identificar perfectamente su cuadratura y tipos de pie. 2.5	Las imágenes son poco claras y se logra apreciar perfectamente solo la cuadratura y/o la alineación. En cada imagen tiene una reflexión o comentario poco claro respecto al tema. Logra identificar parcialmente su cuadratura, alineación y tipos de pie. 1.5	Las imágenes no son claras y no se logra apreciar perfectamente la cuadratura y/o la alineación. En cada imagen no tiene una reflexión o comentario respecto al tema. No logra identificar su cuadratura, alineación y tipos de pies 0

Puntaje Final _____

- Si obtuviste una puntuación final de 9 o 10, has comprendido el tema ¡Muchas felicidades, debes estar muy contento o contenta!
- Si obtuviste una puntuación final de 6, 7 u 8, algunos aspectos del tema no te han quedado claros y debes repasar el tema.
- Si obtuviste una puntuación final entre 0 y 5, debes realizar la actividad por completo. Si requieres de apoyo con material o asesoría ¡Cuenta con ello!