

ABP - APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS:

CASO CLÍNICO DE CANCER COLORRECTAL

Coquis-Bucio, D. Alondra^{1,2}; Becerril-Bárceñas J. Antonio²; Robles-Flores, Martha²; Soldevilla Gloria³; Macías-Silva, Marina¹

¹Instituto de Fisiología Celular, ²Facultad de Medicina e ³Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM.

This work © 2023 by Coquis Bucio Diana Alondra is licensed under Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Agradecimiento: La elaboración de este material fue apoyada por el proyecto No. IV200220 del PAPIIT/DGAPA/UNAM.

GLOSARIO

- **Adinamia:** ausencia total de fuerza física que es síntoma de algunas enfermedades graves.
- **Anorexia:** Falta de apetito.
- **Antecedentes heredofamiliares:** apartado de la historia clínica en el cual se interrogan patologías relacionadas a los miembros de la familia en 1° y 2° grado (abuelos, padres, hermanos, hijos)
- **Antecedentes personales no patológicos:** apartado de la historia clínica en el cual se interroga sobre aspectos relacionados de la vida del paciente de importancia médica pero que no están relacionados con las patologías padecidas, por ejemplo los hábitos de sueño, los hábitos alimenticios, los hábitos de higiene, etc.
- **Antecedentes personales patológicos:** apartado de la historia clínica en el cual se interroga acerca de patologías de importancia genética, crónico-degenerativo, cirugías previas, transfusiones y fracturas.
- **Astenia:** debilidad o fatiga general que dificulta o impide a una persona realizar tareas que en condiciones normales hace fácilmente.
- **Auscultación:** es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del oído. Para realizarlo se coloca el pabellón auricular o algún instrumento que permita escuchar los sonidos producidos por el organismo sin intervención del explorador.
- **Campos pulmonares:** parte del tórax donde se exploran los ruidos producidos por la vía respiratoria.
- **Constipación:** afección en la que las heces se tornan duras, secas y difíciles de evacuar, y las evacuaciones intestinales no suceden muy a menudo. Las deposiciones son menos de 3 a la semana.
- **Dieta hipercalórica:** dieta con un balance calórico positivo y que aumenta el peso corporal.
- **Dolor tipo cólico:** este tipo de dolor viene en oleadas, por lo regular empieza y acaba repentinamente, y con frecuencia es intenso.

- **Enfermedad exantemática:** infecciones sistémicas, principalmente de la infancia, que tienen como característica principal la presencia de lesiones dermatológicas, por ejemplo: varicela, sarampión, rubéola, eritema infeccioso, etc.
- **Enfermedad inflamatoria intestinal:** es una enfermedad crónica de causa desconocida en la que se produce inflamación del colon y/o intestino delgado y que se presenta en forma de brotes. Engloba dos entidades, la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.
- **Enfermedades crónico–degenerativas:** son aquellas enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Por ejemplo: enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes.
- **Estertores:** son pequeños ruidos chasqueantes, burbujeantes o estrepitosos en los pulmones. Se escuchan cuando una persona inhala. Ocurren cuando el aire abre los espacios aéreos cerrados.
- **Focos de auscultación:** son los lugares dónde se coloca el estetoscopio o el pabellón auricular para escuchar los ruidos cardíacos. Existen 4 focos de auscultación según su localización y la válvula cardíaca que sobresale: foco mitral, foco tricuspídeo, foco pulmonar y foco aórtico.
- **Heces acintadas:** las deposiciones o evacuaciones son muy delgadas, como un dedo de grueso o aplanadas como una cinta.
- **Hematoquecia:** es la eliminación de sangre visible por el recto y suele indicar una hemorragia digestiva baja, pero puede deberse a una hemorragia digestiva alta profusa con tránsito rápido de la sangre por el intestino.
- **Índice tabáquico:** es un número de referencia que refleja el promedio de consumo de tabaco en un individuo. Generalmente, se efectúa para calcular las posibilidades que tiene un individuo de sufrir enfermedades respiratorias, como la enfermedad pulmonar crónica obstructiva.
- **Inspección:** es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido de la vista. Es usualmente el primer paso del método clínico para la exploración.
- **Irritación peritoneal:** conjunto de signos de la exploración abdominal que indican la inflamación del peritoneo visceral o parietal. Es el signo exploratorio fundamental que caracteriza al síndrome de abdomen agudo con patología quirúrgica.
- **Menarca:** aparición de la primera menstruación.
- **Menopausia:** época en la vida de una mujer cuando los ovarios dejan de producir hormonas y se detienen los períodos menstruales. Por regla es el cese de la menstruación durante 12 meses seguidos.
- **Narinas:** los orificios nasales por los que entra el aire durante la respiración, están separados por el tabique nasal.
- **Palpación:** es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto. Es usualmente utilizado como técnica diagnóstica durante el estudio de las cavidades y partes externas del cuerpo.
- **Percusión:** es el proceso de examinar el cuerpo utilizando las vibraciones que se producen al golpear la piel con los dedos o algún instrumento para producir sonidos que permitan distinguir la densidad de los órganos internos.
- **Pólipos:** lesión benigna, es una pequeña acumulación de células que se forma en el revestimiento del colon y que puede ser de tamaño variable, de crecimiento gradual.
- **Postprandial:** tiempo posterior a ingerir alimentos.
- **Pupilas isocóricas:** igualdad de tamaño entre ambas pupilas.
- **Reflejos osteotendinosos:** reflejos obtenidos en la exploración neurológica clínica por percusión, con un martillo de reflejos, del tendón de un músculo para provocar su contracción refleja.
- **Ruidos cardíacos:** son los ruidos producidos por el corazón que se escuchan durante la auscultación cardíaca. Normalmente son dos ruidos (S1 y S2) separados entre sí por dos silencios (pequeño y gran silencio respectivamente).

- **Ruidos peristálticos:** son los sonidos abdominales que son provocados por el movimiento del tubo digestivo (estómago, intestino delgado y grueso) a medida que impulsan el alimento.
- **Sedentarismo:** poca agitación o movimiento. En términos de gasto energético, se considera una persona sedentaria cuando en sus actividades cotidianas no aumenta más del 10 por ciento la energía que gasta en reposo
- **Sibilancias:** corresponden a un sonido silbante y chillón cuando se exhala. Ocurren cuando el aire pasa por los bronquios inflamados.
- **Toxicomanías:** dependencia o abuso del alcohol, tabaco, drogas, fármacos de prescripción u otras sustancias.
- **Transfusión sanguínea:** procedimiento médico que consiste en el paso de sangre o algún derivado de esta de un donante a un receptor.

Referencia: Diccionario de Medicina. Océano Mosby, Editorial Océano, España, 2015.

Bibliografía

1. American Cancer Society. Colorectal Cancer Facts & Figures 2017-2019. Atlanta: American Cancer Society; 2017.
2. American Cancer Society. (2019). Guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para la detección del cáncer colorrectal. 15/05/2019, de American Cancer Society Sitio web: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto.html>
3. Diccionario de medicina Océano Mosby, Editorial Océano, España, 2015.
4. Guía de Práctica Clínica, Detección Oportuna y Diagnóstico de Cáncer de Colon y Recto no Hereditario en Adultos en Primero, Segundo y Tercer Nivel de Atención, México: Instituto Mexicano del Seguro Social; Actualización junio del 2010.
5. Health. John Hopkins Medicine. Vital Signs (Body Temperature, Pulse Rate, Respiration Rate, Blood Pressure). Retrieved from: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
6. International Agency for Research on Cancer. GLOBOCAN. World Health Organization. GLOBOCAN. Estimated Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide. 2020. Disponible en: <http://globocan.iarc.fr/Pages/Map.aspx>.
7. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Colorectal Cancer Screening. National Comprehensive Cancer Network. 11,14,2017: 56.
8. Opciones de tamizaje para cáncer colorrectal, González-Duarte José Alberto, Revista Médica MD, 2019.
9. US Preventive Services Task Force. [Accessed 10/5, 2016] Final Recommendation Statement: Colorectal Cancer : Screening. 2016 <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/document/RecommendationStatementFinal/colorectal-cancer-screening>